

Montag	Wirbelsäulengymnastik Ab Januar 2026 08:00 – 9:00 Uhr (ganze Halle) Kindergarten 10:15 – 13:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen v. 2-4 Jahre 14:30 – 16:30 Uhr Bambini-Training 16:45 – 17:45 Uhr Step-Aerobic 18:00 – 19:00 Uhr Montagsturnerinnen 19:15 – 20:30 Uhr
Dienstag	Kindergarten 08:00 – 16:00 Uhr Freizeitprogramm Mäusekinder 16:00 – 16:45 Uhr 06.10., 13.10. Kindertennis 17:00 – 19:00 Uhr Dienstagsturnerinnen 19:30 – 20:45 Uhr
Mittwoch	Spielgruppe 08:15 – 10:00 Uhr Kindergarten 10:15 – 13:00 Uhr Kinderturnen 4 + 5 Jahre alte Kinder 15:00 – 16:30 Uhr Baila 17:30 – 18:30 Uhr VHS (Yogakurs) 18:45 – 20:15 Uhr
Donnerstag	Spielgruppe 08:15 – 10:00 Uhr Kindergarten 08:00 – 15:00 Uhr Kinderturnen 6 + 7 Jahre alte Kinder 15:00 – 16:30 Uhr Entspannung – Freizeitprogramm 18:00 – 19:00 Uhr 01.10., 08.10., 15.10. Tischtennis ab 12.11.26 18:00 – 21:00 Uhr
Freitag	Kindergarten 10:15 – 13:00 Uhr Tanzkurs Kinder 13:45 – 15:15 Uhr Freizeitprogramm Tanzfitness 15:15 – 16:15 Uhr (02.10., 09.10., 16.10.) Line Dance 16:30 – 18:00 Uhr Skigymnastik Jugend 19:00 – 20:00 Uhr Skigymnastik Senioren 20:00 – 21:00 Uhr
Samstag	Erste-Hilfe-Kurs VHS (16.01.27) 09:00 – 13:00 Uhr
Sonntag	Freizeitprogramm Theatergruppe (11.10.26) 13:00 – 17:00 Uhr

Belegungen der Mehrzweckhalle